

## INDICE

<b>Presentazione</b>	
- Il parere del medico .....	11
- Il parere del fisioterapista .....	12
- Il parere del paziente .....	14
<b>Introduzione</b> .....	15
<b>Cenni di Anatomia funzionale</b> .....	16
<b>Concetti di biomeccanica</b> .....	33
- Mobilità passiva .....	33
- Paradosso di Codman .....	36
- Fisiologia dell'abduzione .....	37
- Ritmo scapolo-toracico .....	42
- Centro di rotazione ideale dell'omero .....	42
- Forza gleno-omeroale .....	43
<b>I principi del movimento</b> .....	45
- Svantaggio meccanico .....	46
- Disposizione a ventaglio delle fibre muscolari .....	47
- Punto fisso .....	49
- Facilitazione neuromuscolare .....	54
- Esercizio e respirazione .....	55
- Trasferimento controlaterale .....	59
- Equilibrio muscolare .....	59
- Muscoli tonici e muscoli fasici .....	59
- Resistenza all'allungamento .....	62
- Contrazione isometrica .....	64
<b>Valutazione funzionale di alcuni principali muscoli del corpo umano</b> .....	64
- Tricipite Surale .....	65
- Ischiocrurali .....	67
- Quadricipite Femorale .....	69
- Adduttori dell'Anca .....	71
- Grande Gluteo .....	72
- Muscoli Addominali .....	73
<b>L'esercizio terapeutico</b> .....	77
- Esercizi passivi .....	77
- Esercizi per il recupero della mobilità .....	78
- Esercizi di rinforzo isometrici .....	82
- Esercizi di rinforzo con elastici .....	84
- Norme generali da osservare durante l'esecuzione degli esercizi di rinforzo .....	87
- Esercizi propriocettivi .....	91

<b>I principali Test Clinici</b> .....	103
- Valutazione della mobilità .....	104
- Test per l'instabilità .....	106
- Test di conflitto .....	108
- Test per la cuffia dei rotatori .....	110
- Test per il Capo Lungo del Bicipite .....	112
- Test per l'articolazione A/C .....	113
<b>Cause del dolore di spalla</b> .....	115
- Caratteristiche generali del dolore.....	115
- Caratteristiche specifiche delle più comuni patologie.....	116
<b>La riabilitazione della spalla</b> .....	119
<b>La spalla instabile</b> .....	120
- Lussazione traumatica (T.U.B.S.) .....	124
- Instabilità multidirezionale (A.M.B.R.I.) .....	125
- Instabilità acquisita (A.I.O.S.) .....	126
- Instabilità volontaria .....	127
- Instabilità conseguente a deficit muscolari .....	138
- Trattamento riabilitativo della spalla instabile .....	138
- Trattamento conservativo .....	139
- Trattamento post-chirurgico .....	140
- Tecnica Latarjet .....	143
- Casi clinici e archivio fotografico .....	146
- La spalla dell'atleta: il conflitto postero-superiore .....	153
<b>Le patologie di cuffia</b> .....	159
- Trattamento conservativo .....	160
- Trattamento post-chirurgico .....	161
- Lesione isolata del tendine sottoscapolare .....	162
- Lesione del tendine del gran pettorale .....	167
- Il capo lungo del bicipite omerale .....	169
- Tendinite del C.L.B. ....	169
- Rottura del C.L.B. ....	170
- Lesioni inserzionali .....	170
- Le tendinopatie calcifiche .....	175
- Casi clinici e archivio fotografico .....	182
<b>Le patologie Traumatiche</b> .....	191
- Fratture dell'estremo prossimale .....	192
- Casi clinici e archivio fotografico .....	198
- Fratture e lussazioni della clavicola .....	202
- Casi clinici e archivio fotografico .....	205
- Lussazione A/C .....	207
- Lussazione S/C .....	209
<b>Patologie degenerative e protesi di spalla</b> .....	211
- Protocollo post-chirurgico .....	215
- Valutazione della forza .....	226
- Casi clinici e archivio fotografico .....	230

<b>La spalla rigida</b> .....	241
- Mobilizzazione in anestesia di plesso .....	250
- Valutazione dei risultati: follow up di oltre 3 anni .....	251
- Casi clinici e archivio fotografico .....	260
<b>Le discinesie scapolo-toraciche</b> .....	263
- Test per la valutazione della scapola .....	265
- Test in Quadrupedia .....	271
- Studi e ricerche .....	274
- Valutazione clinica dei pazienti con sofferenza/lesione del nervo accessorio .....	277
<b>Le miopatie</b> .....	283
- Distrofia facio-scapolo-omeroale .....	286
- Distrofia dei cingoli .....	290
- Casi clinici e archivio fotografico .....	293
<b>Siringomielia</b> .....	295
- Casi clinici e archivio fotografico .....	296
<b>Mobilizzazioni passive e tecniche di presa</b> .....	299
- Tecniche di presa .....	302
<b>Atleta in carrozzina</b> .....	307
<b>Studi e ricerche</b> .....	315
- Test del solco negativo .....	315
- Rinforzo con resistenza elastica e test isometrico .....	320
- Test isometrico e posizionamento .....	322
<b>La riabilitazione in acqua</b> .....	323
- I vantaggi della riabilitazione in acqua .....	325
- Presupposti della rieducazione in acqua .....	326
- Esercizi in acqua .....	330
- Conclusioni .....	339
- Bibliografia .....	341