

CONSTANT SCALE

Attività Quotidiane:

- ___(4) Lavoro pieno
- ___(4) Sport
- ___(2) Sonno senza problemi
- ___(0) Nessuna attività

Dolore

- ___(15) nessun dolore
- ___(10) leggero dolore
- ___(5) dolore moderato
- ___(0) severo dolore

Posizione Della Mano

- ___(2) Fino alla Vita
- ___(4) Fino allo Xifoide
- ___(6) Fino al collo
- ___(8) Fino alla testa
- ___(10) Sopra alla testa

Possibilità di Extrarotazione

- ___(0) nessun movimento
- ___(2) Mano dietro la testa con gomito avanti
- ___(2) Mano dietro la testa con gomito dietro
- ___(2) Mano sopra la testa con gomito avanti
- ___(2) Mano sopra la testa con gomito dietro
- ___(2) Piena elevazione sopra la testa

Possibilità di Intrarotazione

Dorso della mano:

- ___(0) lateralmente alla coscia
- ___(2) al gluteo
- ___(4) alfa articolazione lombosacrale
- ___(6) alfa vita (L3)
- ___(8) a livello (T12)
- ___(10) alla interscapolare (T7)

Elevazione Anteriore

- ___(0) 0° - 30°
- ___(2) 31° - 60°
- ___(4) 61° - 90°
- ___(6) 91° - 120°
- ___(8) 121° - 150°
- ___(10) 151° - 180°

Abduzione

- ___(0) 0° - 30°
- ___(2) 31° - 60°
- ___(4) 61° - 90°
- ___(6) 91° - 120°
- ___(8) 121° - 150°
- ___(10) 151° - 180°

Forza

Massimo peso sollevato col braccio mantenuto in abduzione di 90° per 5 secondi (0.5 kg = 1 punto, con punteggio massimo pari a 25)

...../25
Totale:...../100

ROM (secondo modello costant scale)

Elevazione Anteriore

A P

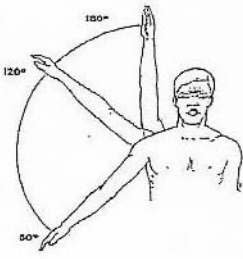
- 0° - 30°
- 31° - 60°
- 61° - 90°
- 91° - 120°
- 121° - 150°
- 151° - 180°



Abduzione

A P

- 0° - 30°
- 31° - 60°
- 61° - 90°
- 91° - 120°
- 121° - 150°
- 151° - 180°



Extrarotazione
Braccio addotto

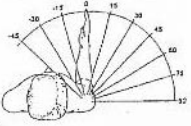
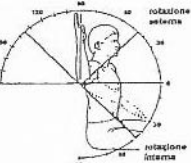
A P

- 90°
- 45°
- 0°
- 20°
- 45°
- 90°

Braccio addotto

A P

- 90°
- 45°
- 0°
- 20°
- 45°
- 90°

Intrarotazione
Dorso della mano:

A P

- lateralmente alla coscia
- al gluteo
- alla articolazione lombosacrale
- alla vita (L3)
- a livello D12
- alla interscapolare (D7)
- nessun movimento

