

CURRICULUM VITAE

INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	ELISA TONGIANI
Indirizzo	Via degli Avieri 58, 47121 Forlì (FC)
Telefono	347-23
E-mail	elisatongiani@alice.it
Nazionalità	italiana
Data di nascita	26/09/1976

ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2006 a oggi	_ Rapporto di collaborazione libero professionale presso l'ambulatorio Shouldertech del Dott.Porcellini : rieducazione funzionale _ rapporto di collaborazione libero professionale presso struttura socio riabilitativa (Piccolo Principe, Coop CAD): rieducazione funzionale
dal 2006 al 2009	Rapporto di collaborazione libero professionale presso il poliambulatorio Engel : ginnastica posturale terza età
Dal 2001 al 2006	Educatore professionale presso la Coop. CAD
Dal 1996 al 2008	Allenatore di pallavolo presso varie polisportive

ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1995 **Maturità Professionale**, conseguita presso l'istituto professionale per i servizi sociali Melozzo da Forlì con votazione : 48/48.

2005 **Laurea specialistica in scienze motorie** conseguita presso la facoltà di Scienze motorie
2006 dell'università di Bologna con votazione : 100/110

Master universitario 1° livello "responsabile dello sviluppo e dell'applicazione dei programmi di attività motorie a fini sportivi e preventivi" . Laurea in performance in collaborazione con Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Facoltà Scienze Motorie sede di Rimini e UNI Rimini Alta formazione srl (1500 ore)

Attualmente Frequenza al 2 anno: corso di **Laurea in Terapia Occupazionale** presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'università di Modena.

CORSI PROFESSIONALIZZANTI

- 1995 Corso di **apprendimento del linguaggio mimico gestuale** organizzato dal Comitato Provinciale ENS di Forlì
- 2003 _ corso di formazione **Aspetti attuativi del D.Lgs. 626/94 emergenze sanitarie** Forlì
_ corso di introduzione alla **programmazione neurolinguistica umanistica**. Forlì
-
- 2005 Convegno Internazionale **“il ruolo dell’esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita”** . Rimini
- 2006 _ attestato di **esecutore BLS** : rianimazione cardio -polmonare di base e defibrillazione precoce per la comunità. Rimini
_ corso **“LA SPALLA : trattamento Riabilitativo** (riabilitazione conservativa e post –chirurgica)” organizzato da BACK FLY ; gruppo di studio della spalla tenutosi a Bertinoro
_ corso **“LA SPALLA: trattamento riabilitativo** (la cuffia dei rotatori e le instabilità glenomerale)” organizzato da BACK FLY ; gruppo di studio della spalla tenutosi a Bertinoro
_ corso di **traumatologia e riabilitazione dell’atleta di Basket** : confronto tra Chirurgo Ortopedico, Fisiatra, Medico Sportivo e Fisioterapista. Forlì
_ corso **Easy Open Meeting sulla propriocettività computerizzata**. Borgo San Lorenzo
_ seminario di **rieducazione vertebrale con il metodo Feldenkrais** . Genova
_ corso al **training formativo Kiklos Air Circuit** . Forlì
-
- 2007 _ corso regionale di aggiornamento: **fase battuta** (dal settore giovanile alla fase evoluta) Forlì
_ certificato **Operatore Fitness Metabolica** . Monterotondo
_ corso di **bendaggio funzionale di caviglia** . Torre Pedrera, Rimini.
_ evento formativo di **instabilità di caviglia e piede** . Torre Pedrera, Rimini.
_ corso **“LA SPALLA : trattamento Riabilitativo** (le patologie traumatiche e degenerative della spalla)” organizzato da BACK FLY ; gruppo di studio della spalla tenutosi a Bertinoro
_ **corso Nazionale della Società Italiana di Chirurgia della Spalla e del Gomito (SICSeG)**. San Patrignano, Rimini
-
- 2008 _ corso di **TAPING NEURO MUSCOLARE AVANZATO** . Modena
_ corso di formazione **confezionamento di Ortesi Statiche in materiale termoplastico per la mano**. Padova
-
- 2010 _ Corso formazione alla **prevenzione e alla sicurezza sul lavoro**. Modena

**CAPACITÀ E COMPETENZE
ORGANIZZATIVE**
2010.

PARTECIPAZIONI IN QUALITÀ DI RELATORE:

- _ L'esercizio terapeutico, la propriocezione, la misura dei parametri di forza e resistenza muscolare ed il recupero funzionale. Assisi (Pg)
- _ riabilitazione della spalla integrata con protocolli di taping neuromuscolare. Forlì
- _ la flessibilità articolare, l'esercizio terapeutico, la misurazione della forza, della resistenza e della coordinazione, la valutazione funzionale. Chieti

STUDI E RICERCHE

Test isometrico e posizionamento: confronto tra misure di forza in ortostatismo e da seduto.
Tongiani Elisa e Biondi Marco.

INTERESSI PROFESSIONALI

Specializzarmi nella riabilitazione dell'arto superiore, confezionare tutori statici e dinamici.

ULTERIORI INFORMAZIONI

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art.26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/03.

Forlì, 2 marzo 2011

Tongiani Elisa