

CURRICULUM VITAE

ELISA DE SANTIS

INFORMAZIONI PERSONALI

- ❖ Data di nascita: 23/09/1980
- ❖ Luogo di nascita: Roma
- ❖ Domicilio: Via Piadina 132, Santarcangelo di Romagna (RN)

ISTRUZIONE

1. Diploma di maturità classica conseguito nell'anno 1999/2000 presso il LICEO I VIAN, Bracciano (Roma).
2. Stage di Lingua Inglese di tre settimane presso lo Stratford College, London nel 1995.
3. Laurea triennale in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Urbino nel 2004.
4. Laurea Specialistica in Scienze Motorie indirizzo Preventiva-Adattata, curriculum "Rieducazione Funzionale", conseguita nell'anno 2006/2007 presso Università degli Studi di Urbino.
5. Diploma Triennale Massofisioterapia conseguito il 29 marzo 2012 presso l'Istituto E.Fermi, di Perugia.
6. Stage con la prof.ssa Ann Cools presso l'istituto universitario di fisioterapia dell'Università del Ghent, Belgio in giugno 2012.

CONSEGUIMENTO DIPLOMI E ATTESTATI

7. Diploma FGI - CONI Roma, Istruttrice Fitness.
8. Attestato di Muscle Training 1 e 2, FGI-Coni, Roma.
9. Attestato del corso Total Body Workout , FGI-Coni.

10. Diploma di Istruttore Pilates Posturale, Federazione Italiana Fitness Roma.
11. Conseguimento diploma al corso di Pilates Advanced, Federazione Italiana Fitness

PARTECIPAZIONI A CORSI E CONGRESSI

12. Convegno "Traumi di Caviglia" Civitanova Marche 25 Marzo 2006.
13. Corso di aggiornamento teorico-pratico "La Cuffia dei Rotatori e le Instabilità gleno-omerali", Forlì. 1-2 Dicembre 2006.
14. Meeting "La Propriocettiva Computerizzata" presso la sede Easytech s.r.l., Borgo san Lorenzo (FI), 24 Novembre 2006 .
15. Convegno " Traumatologia e Riabilitazione dell'Atleta nel Basket", Forlì 18 Febbraio 2006.
16. Corso di aggiornamento teorico-pratico " Le Patologie Traumatiche e Degenerative della Spalla", 18-19 maggio 2007.
17. Convegno " Le Instabilità Articolari nello Sportivo", Bologna 9-10 Febbraio 2007.
18. Seminario "Fitness Metabolica Base" , Cesena 2-3 Marzo 2007.
19. XVII International Congress on sports rehabilitation and Traumatology " Sports Rehabilitation and Orthopaedic Surgery : Post-Surgery Protocols, Bologna 20 Aprile, 2008.
20. Corsi teorico-pratico per fisioterapisti "La cuffia dei rotatori", Bagno di Romagna 8 novembre 2009
21. Corso teorico-pratico SICSeG per medici e fisioterapisti "Spalla degenerativa e patologia di cuffia", Caserta 13 giugno 2009

RELAZIONI A CONGRESSI

22. Utilizzo delle ortesi nelle patologie della spalla. Corso nazionale AIMS " La Cuffia dei Rotatori " Bagno di Romagna 8 Novembre 2008.

23. Valutazione funzionale e rieducazione della spalla nell'atleta overhead. Corso di aggiornamento SICSeG per medici e fisioterapisti "Spalla degenerativa e patologia di cuffia", Caserta 13 giugno 2009.
24. Rieducazione funzionale della spalla instabile nell'atleta. Corso di aggiornamento per medici e fisioterapisti "Traumatologia sportiva, chirurgia, riabilitazione e ritorno all'attività sportiva" in occasione della VII edizione di "Rimini Wellness", Rimini, 10-13 maggio 2012.

PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

25. Valutazione funzionale e rieducazione della spalla nell'atleta overhead. Abstract, Corso di aggiornamento SICSeG, Caserta 13 giugno 2009.
26. Infraspinatus scapular dyskinesis test (ISDT): a reliable and practical method to assess infraspinatus strength in overhead athletes with scapular dyskinesis. Poster SICSeG, Caserta 13 giugno 2009.
27. Infraspinatus strength assessment before and after scapular muscles rehabilitation in professional volleyball players with scapular dyskinesis. J Shoulder Elbow Surg 2010; 19: 1256-64.
28. Supraspinatus and infraspinatus weakness in overhead athletes with scapular dyskinesis: strength assessment before and after restoration of scapular musculature balance. Musculoskeletal Surg 2010; 94: 119-25.
29. Infraspinatus scapular retraction test (ISRT): a reliable and practical method to assess infraspinatus strength in overhead athletes with scapular dyskinesis. J Orthopaed Traumatol 2010; 11:105-10.
30. Poster presentation "Infraspinatus strength assessment before and after scapular muscles rehabilitation in professional volleyball players with scapular dyskinesis", 10° Congresso nazionale SICSeG, Rezzato (BS) 20-22 maggio 2010.
31. Poster award (1° premio) 10° Congresso nazionale SICSeG, Rezzato (BS) 20-22 maggio 2010.

PROGETTI DI RICERCA IN CORSO ANNO 2012

32. Instabilità volontaria negli adolescenti: risultati riabilitativi a medio e lungo termine
33. Valutazione di un modello di rieducazione funzionale con il dispositivo "Kinesis" in una popolazione di pazienti con paraplegia da lesione midollare traumatica: studio prospettico controllato.
34. Utilizzo del biofeedback per l'analisi del reclutamento dei muscoli periscapolari nelle discinesie scapolari degli atleti overhead.

ESPERIENZA PROFESSIONALE

35. Istruttore Fitness presso centri sportivi dal 1999
36. Esperienza triennale come Coordinatrice presso Manifestazioni Sportive e Spettacolo-Danza
37. Stage presso l'Ospedale Cervesi Cattolica, Marzo-Settembre 2006.
38. Stage presso lo studio Shoulder-Tech, dal Luglio 2006.

ESPERIENZE PROFESSIONALI ATTUALI

Libera professionista presso il Poliambulatorio Shoulder Team di Forlì sede di attività libero-professionale dell'U.O di Chirurgia Spalla e Gomito dell'Ospedale Cervesi di Cattolica – Direttore: Dr. Giuseppe Porcellini

Forlì, 05 novembre 2012

Firma

A handwritten signature in black ink, appearing to read 'Giuseppe Porcellini', written in a cursive style.