

# CONSTANT SCALE

## Attività Quotidiane:

- \_\_\_(4) Lavoro pieno
- \_\_\_(4) Sport
- \_\_\_(2) Sonno senza problemi
- \_\_\_(0) Nessuna attività

## Dolore

- \_\_\_(15) nessun dolore
- \_\_\_(10) leggero dolore
- \_\_\_(5) dolore moderato
- \_\_\_(0) severo dolore

## Posizione Della Mano

- \_\_\_(2) Fino alla Vita
- \_\_\_(4) Fino allo Xifoide
- \_\_\_(6) Fino al collo
- \_\_\_(8) Fino alla testa
- \_\_\_(10) Sopra alla testa

## Possibilità di Extrarotazione

- \_\_\_(0) nessun movimento
- \_\_\_(2) Mano dietro la testa con gomito avanti
- \_\_\_(2) Mano dietro la testa con gomito dietro
- \_\_\_(2) Mano sopra la testa con gomito avanti
- \_\_\_(2) Mano sopra la testa con gomito dietro
- \_\_\_(2) Piena elevazione sopra la testa

## Possibilità di Intrarotazione

Dorso della mano:

- \_\_\_(0) lateralmente alla coscia
- \_\_\_(2) al gluteo
- \_\_\_(4) alfa articolazione lombosacrale
- \_\_\_(6) alfa vita (L3)
- \_\_\_(8) a livello (T12)
- \_\_\_(10) alla interscapolare (T7)

## Elevazione Anteriore

- \_\_\_(0)  $0^{\circ}$  -  $30^{\circ}$
- \_\_\_(2)  $31^{\circ}$  -  $60^{\circ}$
- \_\_\_(4)  $61^{\circ}$  -  $90^{\circ}$
- \_\_\_(6)  $91^{\circ}$  -  $120^{\circ}$
- \_\_\_(8)  $121^{\circ}$  -  $150^{\circ}$
- \_\_\_(10)  $151^{\circ}$  -  $180^{\circ}$

## Abduzione

- \_\_\_(0)  $0^{\circ}$  -  $30^{\circ}$
- \_\_\_(2)  $31^{\circ}$  -  $60^{\circ}$
- \_\_\_(4)  $61^{\circ}$  -  $90^{\circ}$
- \_\_\_(6)  $91^{\circ}$  -  $120^{\circ}$
- \_\_\_(8)  $121^{\circ}$  -  $150^{\circ}$
- \_\_\_(10)  $151^{\circ}$  -  $180^{\circ}$

## Forza

Massimo peso sollevato col braccio mantenuto in abduzione di  $90^{\circ}$  per 5 secondi (0.5 kg = 1 punto, con punteggio massimo pari a 25)

...../25  
**Totale:...../100**

## ROM (secondo modello costant scale)

**Elevazione Anteriore**

**A P**

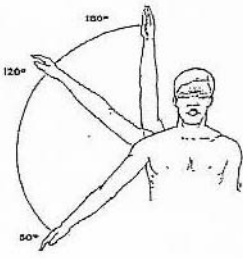
- 0° - 30°
- 31° - 60°
- 61° - 90°
- 91° - 120°
- 121° - 150°
- 151° - 180°



**Abduzione**

**A P**

- 0° - 30°
- 31° - 60°
- 61° - 90°
- 91° - 120°
- 121° - 150°
- 151° - 180°



**Extrarotazione**  
**Braccio addotto**

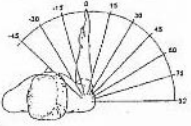
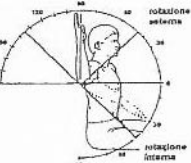
**A P**

- 90°
- 45°
- 0°
- 20°
- 45°
- 90°

**Braccio addotto**

**A P**

- 90°
- 45°
- 0°
- 20°
- 45°
- 90°

**Intrarotazione**  
**Dorso della mano:**

**A P**

- lateralmente alla coscia
- al gluteo
- alla articolazione lombosacrale
- alla vita (L3)
- a livello D12
- alla interscapolare (D7)
- nessun movimento

