

## CURRICULUM VITAE

### INFORMAZIONI PERSONALI

Nome	<b>ELISA TONGIANI</b>
Indirizzo	Via degli Avieri 58, 47121 Forlì (FC)
Telefono	347-23
E-mail	<a href="mailto:elisatongiani@alice.it">elisatongiani@alice.it</a>
Nazionalità	italiana
Data di nascita	26/09/1976

### ESPERIENZA LAVORATIVA

Dal 2006 a oggi	_ Rapporto di collaborazione libero professionale presso l'ambulatorio <b>Shouldertech</b> del Dott.Porcellini : rieducazione funzionale _ rapporto di collaborazione libero professionale presso <b>struttura socio riabilitativa</b> (Piccolo Principe, Coop CAD): rieducazione funzionale
dal 2006 al 2009	Rapporto di collaborazione libero professionale presso il <b>poliambulatorio Engel</b> : ginnastica posturale terza età
Dal 2001 al 2006	Educatore professionale presso la Coop. CAD
Dal 1996 al 2008	Allenatore di pallavolo presso varie polisportive

### ISTRUZIONE E FORMAZIONE

1995 **Maturità Professionale**, conseguita presso l'istituto professionale per i servizi sociali Melozzo da Forlì con votazione : 48/48.

2005 **Laurea specialistica in scienze motorie** conseguita presso la facoltà di Scienze motorie  
2006 dell'università di Bologna con votazione : 100/110

**Master universitario 1° livello** "responsabile dello sviluppo e dell'applicazione dei programmi di attività motorie a fini sportivi e preventivi" . Laurea in performance in collaborazione con Alma Mater Studiorum Università di Bologna, Facoltà Scienze Motorie sede di Rimini e UNI Rimini Alta formazione srl ( 1500 ore )

---

Attualmente Frequenza al 2 anno: corso di **Laurea in Terapia Occupazionale** presso la facoltà di Medicina e Chirurgia dell'università di Modena.

## CORSI PROFESSIONALIZZANTI

- 1995 Corso di **apprendimento del linguaggio mimico gestuale** organizzato dal Comitato Provinciale ENS di Forlì
- 2003 \_ corso di formazione **Aspetti attuativi del D.Lgs. 626/94 emergenze sanitarie** Forlì  
\_ corso di introduzione alla **programmazione neurolinguistica umanistica**. Forlì
- 
- 2005 Convegno Internazionale **“il ruolo dell’esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita”** . Rimini
- 2006 \_ attestato di **esecutore BLSA** : rianimazione cardio -polmonare di base e defibrillazione precoce per la comunità. Rimini  
\_ corso **“LA SPALLA : trattamento Riabilitativo** (riabilitazione conservativa e post –chirurgica )” organizzato da BACK FLY ; gruppo di studio della spalla tenutosi a Bertinoro  
\_ corso **“LA SPALLA: trattamento riabilitativo** (la cuffia dei rotatori e le instabilità glenomerale)” organizzato da BACK FLY ; gruppo di studio della spalla tenutosi a Bertinoro  
\_ corso di **traumatologia e riabilitazione dell’atleta di Basket** : confronto tra Chirurgo Ortopedico, Fisiatra, Medico Sportivo e Fisioterapista. Forlì  
\_ corso **Easy Open Meeting sulla propriocettività computerizzata**. Borgo San Lorenzo  
\_ seminario di **rieducazione vertebrale con il metodo Feldenkrais** . Genova  
\_ corso al **training formativo Kiklos Air Circuit** . Forlì
- 
- 2007 \_ corso regionale di aggiornamento: **fase battuta** (dal settore giovanile alla fase evoluta ) Forlì  
\_ certificato **Operatore Fitness Metabolica** . Monterotondo  
\_ corso di **bendaggio funzionale di caviglia** . Torre Pedrera, Rimini.  
\_ evento formativo di **instabilità di caviglia e piede** . Torre Pedrera, Rimini.  
\_ corso **“LA SPALLA : trattamento Riabilitativo** (le patologie traumatiche e degenerative della spalla )” organizzato da BACK FLY ; gruppo di studio della spalla tenutosi a Bertinoro  
\_ **corso Nazionale della Società Italiana di Chirurgia della Spalla e del Gomito (SICSeG)**. San Patrignano, Rimini
- 
- 2008 \_ corso di **TAPING NEURO MUSCOLARE AVANZATO** . Modena  
\_ corso di formazione **confezionamento di Ortesi Statiche in materiale termoplastico per la mano**. Padova
- 
- 2010 \_ Corso formazione alla **prevenzione e alla sicurezza sul lavoro**. Modena

**CAPACITÀ E COMPETENZE  
ORGANIZZATIVE**  
2010.

PARTECIPAZIONI IN QUALITÀ DI RELATORE:

- \_ L'esercizio terapeutico, la propriocezione, la misura dei parametri di forza e resistenza muscolare ed il recupero funzionale. Assisi (Pg)
- \_ riabilitazione della spalla integrata con protocolli di taping neuromuscolare. Forlì
- \_ la flessibilità articolare, l'esercizio terapeutico, la misurazione della forza, della resistenza e della coordinazione, la valutazione funzionale. Chieti

STUDI E RICERCHE

Test isometrico e posizionamento: confronto tra misure di forza in ortostatismo e da seduto.  
Tongiani Elisa e Biondi Marco.

**INTERESSI PROFESSIONALI**

Specializzarmi nella riabilitazione dell'arto superiore, confezionare tutori statici e dinamici.

**ULTERIORI INFORMAZIONI**

La sottoscritta è a conoscenza che, ai sensi dell'art.26 della legge 15/68, le dichiarazioni mendaci, la falsità negli atti e l'uso di atti falsi sono puniti ai sensi del codice penale e delle leggi speciali. Inoltre la sottoscritta autorizza al trattamento dei dati personali, secondo quanto previsto dalla legge 196/03.

Forlì, 2 marzo 2011

**Tongiani Elisa**