

CURRICULUM VITAE

Dottoressa TONGIANI ELISA

Laureata in Scienze Motorie
Cellulare 346-3076206

DIPLOMA: Istituto professionale per i servizi sociali (MELOZZO DA FORLÌ) - assistenti per comunità infantili

LAUREA SPECIALISTICA: in scienze motorie con indirizzo preventivo ed educazione motoria adattata. (esami sostenuti: * medicina fisica e riabilitativa, * pedagogia speciale, * sociologia dei processi culturali, * T.T.D. dell'attività motoria sportiva e adattata, * compensativa, * T.T.D. per l'età adulta e anziana).

MASTER UNIVERSITARIO DI 1° LIVELLO in responsabile dello sviluppo e dell'applicazione dei programmi di attività motorie ai fini sportivi e preventivi. (durata 1500 ore)

CORSI E CONGRESSI

ATTESTATO di partecipazione al II° Convegno Internazionale “ **il ruolo dell'esercizio fisico nella prevenzione delle malattie e nel miglioramento della qualità della vita**” Rimini maggio 2005.

ATTESTATO di partecipazione al I° corso di **apprendimento del linguaggio mimico gestuale** organizzato dal Comitato Provinciale ENS di Forlì; ottobre 1995

ATTESTATO di frequenza corso di formazione “ **Aspetti attuativi del D.Lgs 626/94 emergenze Sanitarie**” maggio 2003

ATTESTATO di frequenza al corso di formazione “ **corso di introduzione alla programmazione neurolinguistica umanistica**”. Giugno-luglio 2003

ATTESTATO di partecipazione al Convegno “**traumatologia e riabilitazione dell'atleta di basket**” confronto fra chirurgo ortopedico, fisiatra, medico sportivo e fisioterapista.

ATTESTATO di “**esecutore BLS/D**” **rianimazione cardiopolmonare di base e defibrillazione precoce** per la comunità. Marzo 2006

ATTESTATO di **partecipazione al training formativo KiKlos air circuit.**
settembre 2006

ATTESTATO di partecipazione ai seminari di rieducazione vertebrale tramite il
metodo Feldenkrais. Novembre 2006

Partecipazione al corso accreditato "LA SPALLA : trattamento riabilitativo
- **la cuffia dei rotatori e le instabilità gleno - omerali**" -1 dicembre 2006

Partecipazione al corso accreditato "LA SPALLA : trattamento riabilitativo
- **le patologie traumatiche e degenerative della spalla**" - maggio 2007

Partecipazione al 3° corso Nazionale della Società Italiana di Chirurgia della
Spalla e del Gomito (SICSeG) 25/26/27 ottobre 2007 - San Patrignano
(RN)

Partecipazione al corso "Easy Open Meeting sulla **propriocezione
computerizzata**". Easytech S.r.l 24/11/2006

Partecipazione al corso "Instabilità della caviglia e del piede" Torre Pedrera (
RN) 23-24 novembre 2007

BREVETTO di **Assistente Bagnanti**

CARTELLINO di **1° grado come allenatore di pallavolo**

CERTIFICATO **Operatore di Fitness Metabolica**

ESPERIENZE LAVORATIVE

- ASSISTENTE BAGNANTI presso Aquabell (Bellaria - Igea Marina)
- INSEGNANTE di **attività motoria** presso il centro per portatori di Handicap " il Piccolo Principe (coop. CAD)
- STAGE di 500 ore (pratica) presso lo studio del dottor Porcellini, ospedale di Cattolica (per la sala operatoria), "LA PALESTRA" di Vandelli Maurizio Fe (per rieducazione a secco di spalla con utilizzo di elastici e macchine), **Villa delle Orchidee** (per la parte di rieducazione in acqua).
- ALLENATORE di pallavolo **CAS** e 1° divisione femminile
- EDUCATORE PROFESSIONALE presso la coop. CAD (centro assistenza domiciliare)

ATTIVITA' LAVORATIVE ATTUALI

Corsi di ginnastica posturale

Fitness metabolica presso il poliambulatorio Engel

Rieducazione di spalla, caviglia e ginocchio presso lo studio medico shoulder tech del Dr Porcellini.

Collaborazione con lo **STUDIOMEDICO PSICOTERAPEUTICO** della Dott.ssa Stefania Raimondi (Medico Specialista in Medicina Sportiva ed esperta in Nutrizione) e Dott.ssa Katia Manduchi (Psicoterapeuta specializzata in Psicoterapia Cognitivo- Comportamentale ed esperta nel trattamento dei disturbi del comportamento alimentare) in qualità di personal trainer e attività di gruppo.

STUDI E RICERCHE

Test isometrico & posizionamento : confronto tra misure di forza in ortostatismo e da seduto . Tongiani E. Biondi M.