

## CURRICULUM VITAE

### De Santis Elisa

#### INFORMAZIONI PERSONALI

- ❖ Data di nascita: 23/09/1980
- ❖ Luogo di nascita: Roma
- ❖ Domicilio: Forlì

#### ISTRUZIONE

- Diploma di maturità classica conseguito nell'anno 1999/2000 presso il LICEO I. VIAN , Bracciano (Roma).
- Certificato di frequenza al corso di Lingua Inglese presso il sovraindicato Liceo
- Stage nel Stratford's college ( Londra )
- Laurea in Scienze Motorie presso l'Università degli Studi di Urbino.
- Laurea Specialistica indirizzo Preventiva-Adattata, curriculum "Rieducazione Funzionale", conseguita nell'anno 2006/2007 Università degli Studi di Urbino

#### RICONOSCIMENTI

- Diploma FGI - CONI Roma, Istruttrice Fitness.
- Diploma di Muscle Training 1 e 2, rilasciati dalla Fgi-Coni, Roma
- Diploma di Water Exercise Training promosso dalla Reebok University.
- Attestato di frequenza dei corsi di Total Body Workout rilasciato dalla Fgi-Coni.
- Diploma di Istruttore Pilates Posturale, Federazione Italiana Fitness.
- Conseguimento al corso di Pilates Advanced, Federazione Italiana Fitness.
- Conseguimento al corso per Operatore Fitness Metabolico.
- Attestato di Fitness per Senior.
- Attestato di frequenza al corso " Riabilitazione della spalla" ( shoulder-tech)
- Attestato di frequenza al corso " Riabilitazione con resistenza elastica"(esasytech)

#### ESPERIENZA PROFESSIONALE

- Istruttore Fitness presso centri sportivi da dieci anni.
- Esperienza triennale come Coordinatrice presso Manifestazioni Sportive e Spettacolo-Danza
- Stage presso l'Ospedale Cervesi, Cattolica
- Stage presso lo studio Shoulder-Tech,Forlì.
- Attività lavorativa attuale: rieducazione spalla-gomito-schiena.

#### STUDI SCIENTIFICI

- Valutazione funzionale del Muscolo Sottoscapolare dopo Bristow-Latarjet: tenotomia ad L mediale versus Split Sottoscapolare.
- Alterazioni funzionali a carico dell'arto superiore nei Pitchers