



CORSO
SPECIALISTICO
TEORICO - PRATICO

LA SPALLA
TRATTAMENTO RIABILITATIVO
Riabilitazione Conservativa e Post-chirurgica



1° Corso: 12/13 Marzo 2010
Le instabilità gleno-omerali

Sede dei corsi: **Hotel San Giorgio**
Via Ravennana, 538 - 47100 Forlì (FC)
Tel. +39 0543 796699 - Fax +39 0543 796799
info@hotelsangiorgioforli.it

Gruppo riabilitativo BackFly:
Inglese Francesco - Di Giacomo Silvia

Corso Aperto a:
Fisioterapisti, Terapisti della Riabilitazione, Massofisioterapisti,
Iscritti al 3° anno scuola di Fisioterapia, laureati in Scienze Motorie

Corso accreditato E.C.M
per info consulta il sito: www.riabilitazioneospalla.it

PROGRAMMA del 1° CORSO - 12/13 Marzo 2010
LE INSTABILITÀ GLENO-OMERALI

Venerdì 12

- 8,30 Registrazione partecipanti
- 9,00 Introduzione: Obiettivi del corso
- 9,30 Anatomia della Spalla
- 10,00 Biomeccanica del complesso articolare Cingolo scapolo-omeroale
- 10,30 Principi di anatomia funzionale e patologica
- 11,00/11,20 Coffee Break**
- 11,20 Osservazione e valutazione clinica del paziente
- 12,00 L'instabilità gleno/omeroale anteriore, posteriore, multidirezionale
- 13,00 La Spalla dell'atleta: Il conflitto Postero Superiore

13,30/14,30 Pausa pranzo

- 14,30 Il recupero della forza: esercizi in CKC e OKC, esercizi analitici e globali
- 15,30 Aspetti coordinativi e propriocettivi
- 16,30/17,00 Break**
- 17,00 Presentazione casi clinici, valutazione dei pazienti
- 18,00 18,30 Discussione

Sabato 13

- 9,00 Lussazione gleno/omeroale volontaria
- 9,30 Lussazione gleno/omeroale traumatica
- 10,00 Trattamento Riabilitativo conservativo e post-chirurgico
- 11,30 Le discinesie della Scapola: classificazione, valutazione e trattamento
- 13,00/14,00 Pausa Pranzo**
- 14,00 Parte pratica: Mobilizzazioni passive e tecniche di presa
- 15,00 Test clinici dell'instabilità
- 16,00 Esercizio terapeutico
- 17,00 Compilazione ECM - Chiusura lavori

Relatori:

Ft. D.O.M.R.o.i. Inglese Francesco, Ft. D.O.M.R.o.i. Di Giacomo Silvia

Segreteria Organizzativa: E-mail: inglesefrancesco@tiscali.it - silviadigiacom@libero.it - Segreteria Cell. 334.9491783 - Fax 0543 807919.
www.riabilitazioneospalla.it

Hotel convenzionati: Hotel San Giorgio - Via Ravennana, 538 47100 Forlì Tel. 0543 796699 Fax. 0543 796799 (**Sede del corso**)

Hotel Globus City - Via T. Imperatore, 4 47100 Forlì Tel. 0543 722215 Fax 0543 774627 - **Air Hotel** - Via Moranti 7 47100 Forlì
Tel. 0543 781470 Fax. 0543 781711

Come raggiungere la sede del corso: Casello autostradale di Forlì, direzione Forlì, alla prima rotonda prendere la seconda uscita, dopo 100 m. a sinistra.

(Quando prevista parte pratica in acqua si richiede occorrente per piscina: costume cuffia e ciabatte)